




Szybki ryż z łososiem

 KingaP

Polecane na:

Warto wiedzieć:

 20 min

 1 porcja

Składniki:

ryż - 100 g

grošek konserwowy - - trochę

płaty łososa lub pstrąga
łososiowego - kawałek

olej sezamowy - - kilka kropel

papryka - - kawałek

marchew - - kawałek

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ryż gotujemy na sypko, ugotowany przekładamy do miski, w której będziemy mieszać wszystko. Do ryżu dodajemy grošek konserwowy (możemy też kukurydzę jeśli lubimy) i pokrojone drobno płaty łososa lub pstrąga łososiowego. Skrapiamy olejem sezamowym, formujemy płaski stożek i dekorujemy pociętą drobno w paski papryką (na zdjęciu jest czerwona, ale można też użyć zielonej i żółtej, żeby było bardziej kolorowo) oraz bardzo cienko pokrojonej marchewki. Gotowe do podania.