




## Szynka z warzywami w sosie jogurtowym

 dorotaR

Polecane na: [jednogarnkowe](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

szynka - 30 dag

marchew - 2 szt.

por - pół szt.

brokuł - pół szt.

kukurydza mrożona - pół szklanka

olej - trochę

sól - do smaku

pieprz - do smaku

chilli - do smaku

zioła prowansalskie - do smaku

jogurt - 100 ml

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Szynkę kroimy w kawałki i obsmażamy na oleju. Pora myjemy, siekamy i obsmażamy razem z szynką. Marchew obieramy, kroimy w kawałki, dodajmy do szynki. Brokuła myjemy, dzielimy w kawałki i dodajemy do garnka. Wrzucamy również kukurydze i pół szkl wody. Doprawiamy i gotujemy ok 10 min. PO tym czasie zabelamy jogurtem.