



## Tahini 100% - tylko z nasion sezamu :)

 Zdrowie na języku

Polecane na:

 **Warto wiedzieć:**

 25 min

 łatwy

 1 porcja

 **Składniki:**

Nasiona sezamu -

 **Sposób przygotowania:**

**KROK 1:** Nasiona sezamu należy podprażyć na suchej, rozgrzanej patelni, tak aby lekko się przyrumieniły, co chwilę mieszając.

**KROK 2:** Następnie zblendować/zmiksować na gładziutką, lejącą się masę :)