Talerz śniadaniowy

Melanika

Polecane na: **przystawki i przekąski, sałatki, śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

20 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

- jajka - 2 szt.
- rukola - garść
- pomidor - 1 szt.
- zioła Małgorzaty - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jajka ugotować na miękko, rozkroić na połówki, warzywa umyć i rozdrobnić. Podane jak widać na zdjęciu, polecam zjeść z połówką grahamki :)