



## Trójskładnikowe lody truskawkowe

 definicjasmaku

Polecane na:

### Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 4 porcje

### Składniki:

mrożone truskawki - 400 g                      cukier/ksylitol - 2-3 łyżka  
mascarpone /jogurt grecki - 150 g

### Dodatkowe info:

Sezon na domowe lody uważam za oficjalnie otwarty :) Na pierwszy ogień poszły błyskawiczne lody truskawkowe, do których przygotowania potrzeba tylko mrożonych truskawek, mascarpone ( w wersji bardziej rozpusznej) lub jogurtu greckiego (w wersji zdrowszej) i ulubionego słodzika. Pięć minut i gotowe :)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Wszystkie składniki umieszczamy w wąskim i wysokim naczyniu i przy pomocy blendera miksujemy na gładką masę

**KROK 2:** Przy pomocy łyżki lub szpatułki nakładamy lody do wafelków i podajemy. Lody należy zjeść od razu, nie powinno się ich mrozić, z uwagi na użycie mrożonych owoców, które w trakcie miksowania uległy już częściowemu rozmrożeniu.