Trójsmakowe sorbety

foodmania

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

145 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- arbuz - 1 plaster
- truskawki - 250 g
- mango - 1 szt.
- rodzynki - 1 garść

Dodatkowe info:

Są banalnie proste w wykonaniu, a stanowią dietetyczny i zdrowy zamiennik wysokokalorycznych lodów ;)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie owoce obrać ze skórek, usunąć pestki i pokroić na mniejsze kawałki.

KROK 2: Każdy owoc osobno zamrozić.

KROK 3: Na 20 minut przed przygotowaniem owoce wyciągnąć z zamrażalnika.

KROK 4: Każdy owoc zblendować do konsystencji lodów, zostawiając niewielkie kawałki owoców, które nadają jeszcze lepszy smak.

KROK 5: Całość posypać rodzynkami i od razu podawać.