Tropikalne smoothie bowl

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- banany - 2 szt.
- mango - 1 szt.
- ananas - 1/2 szt.
- mleko owsiane - 1 szt.
- chia - 2 łyżeczka
- nerkowce - 2 łyżeczka
- pyłek pszczeli - 2 łyżeczka
- daktyle - 6 szt.

Dodatkowe info:

Słońce na talerzu!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Owoce zblenduj z mlekiem i przełóż do miseczek.

KROK 2: Całość ozdób pyłkiem, chia, nerkowcami, posiekanymi daktylami i dowolnymi owocami.