




Tropikalny cud

 lekkostrawnie


Polecane na: [desery](#), [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

Niesłodzony sok ananasowy,
najlepiej świeżo wyciśnięty - 1/2 litr

Pokrojone małe kawałki truskawek
- 250 g

Pokrojony banan - 1 szt.

Mango pokrojone na kawałki - 1
szt.

Papaja pokrojona na kawałki - 1
szt.

Ekstrakt z stewii - 1/4 łyżeczka

Mleko ryżowe i sojowe - 1/4 litr

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystko wrzucamy do blendera i miksujemy do uzyskania gęstej konsystencji. Koktajl można udekorować liśćmi melisy cytrynowej lub mięty pieprzowej.