



Tropikalny placek

 [_Róża_](#)


Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

płatki mix (żytnie, owsiane, ryżowe) - 80 g

proszek do pieczenia - szczypta

wiórki kokosowe - 1 łyżka

jajko - 2 szt.

morele suszone - 6 szt.

kiwi - szt.

mango - kawałek

świeża bazylija - kilka listków

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki miksujemy, mieszam z proszkiem do pieczenia. Jajka roztrzepujemy widelcem, dodajemy płatki, morele drobno pokrojone, mieszamy, dodajemy trochę wody (konsystencja powinna być gęsta) odstawiamy na chwilę a najlepiej na całą noc, smżymy na lekko natłuszczonym teflonie po kilka minut z każdej strony, podajemy z pokrojonymi owocami i bazylią, która sprawia że danie jest orzeźwiające :D