# Truskawkowa owsianka budyniowa :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

## Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

## Składniki:

- płatki owsiane - 50 g
- napój roślinny - 250 ml
- budyń bezglutenowy truskawkowy - 1 łyżeczka
- ksylitol - 1 łyżka
- truskawki - 3 szt.

## Sposób przygotowania:

*KROK 1:* Płatki owsiane przesyp do garnka, zalej 200 ml napoju, dodaj ksylitol i zagotuj. Gotuj na małym ogniu ok. 5-7 minut. Następnie dodaj 2 pokrojone w kostkę truskawki. Zagotuj.
Do pozostałego napoju roślinnego wsyp proszek budyniowy i dokładnie wymieszaj.Wlej do gotującej się owsianki, cały czas powoli mieszając. Gotuj jeszcze przez chwilę, aż budyń zagęści konsystencję.
Owsiankę przełóż do miseczki i udekoruj dodatkami. U mnie:
1/3 banana
1 łyżeczka masła orzechowego
kilka nerkowców
kulki granolowe
plastry kokosowego