Truskawkowe smoothie bowl :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- banan mrożony - 1 szt.
- truskawki mrożone - 1 szt.
- napój roślinny - 1 szklanka
- lucuma - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Owoce wraz z mlekiem i lucumą zblenduj na bezgrudkową konsystencję (tak jak na smoothie).
Następnie przelej do miseczki i udekoruj dodatkami (u mnie: musli z jagodami goji (Lima Food), nerkowce, surowe ziarna kakao, suszona żurawina).