Truskawkowo-bananowa owsianka

foodmania

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 5 łyżka
- mleko migdałowe - 1 szklanka
- płatki migdałowe - 1 łyżeczka
- banan - 1 szt.
- truskawki - kilka kilka
- mąka kokosowa - 1 łyżka
- stewia - 1/2 łyżeczka

Dodatkowe info:

Niby banalny pomysł na śniadanie, a jednak połączenie banana i truskawek sprawia, że nigdy mi się nie znudzi!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki owsiane wymieszać ze stewią, mąką kokosową i połówką pokrojonego banana, następnie zalać mlekiem i włożyć do lodówki na kilka godzin (najlepiej całą noc).

KROK 2: Po wyciągnięciu z lodówki owsiankę ozdobić plasterkami z połówki banana i truskawek, posypać płatkami migdałowymi.