Truskawkowo-kokosowy koktajl kolagenowy :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

1 porcja

Składniki:

- truskawki - 200 g
- banan mrożony - 1/2 szt.
- daktyle - 2 szt.
- chipsy kokosowe - 15 g
- jogurt naturalny - 50 g
- napój roślinny - 150 g
- kolagen w proszku - 10 g
- wybrany superfoods (opcjonalnie) - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki zmiksuj na gładką, bezgrudkową konsystencję.