Truskawkowy koktajl ryżowy z jagodami acai

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, napoje**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- ryż - 4 łyżka
- jagody acai - 1 łyżka
- mleko migdałowe - 1 szklanka
- ksylitol - 1 łyżka
- truskawki - 2 garść
- morwa biała suszona - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Jagody acai są bogate w antyoksydanty oraz aminokwasy.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ryż ugotować w wodzie, odcedzić, a następnie zblendować z pozostałymi składnikami.

KROK 2: Schłodzony koktajl podać z morwa białą.