





Truskawkowy pudding z tapioki z nutą kakao

 Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: [desery](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

tapioka - 5 łyżka
mleko - 1 szklanka
stevia - 2 łyżeczka

truskawki - 2 garść
kruszone ziarna kakao - 2 łyżeczka

Dodatkowe info:

Dietetyczny deser na Walentynki!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Tapiokę ugotować w mleku z dodatkiem stevi (do momentu, aż perełki tapioki będą przezroczyste).

KROK 2: Truskawki zblendować na mus. Gotową tapiokę przełożyć do naczynia, następnie warstwę musu truskawkowego i ponownie warstwę tapioki- całość posypać kruszonymi ziarnami kakao.