Turbospalający koktajl

Zielone Koktajle

Polecane na: napoje

Warto wiedzieć:

5 min

1 porcja

Składniki:

cytryna - 80 g
miód - 1 łyżeczka
chili - 1 szczypta
woda - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z ebooka DIETA KOKTAJLOWA z przepisami na zbilansowaną dietę koktajlową https://zielonekoktajle.pl/dieta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wyciśnij sok z cytryny, wymieszaj z miodem, chili i wodą. Pij rano, na czczo.