Vege koktajl

gotowaniepatki

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

napój owsiany - 150 ml
ananas z syropu - 2 plaster
banan - 1 szt.
kiwi - 1 szt.
jagody goji - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ananasa obieram i kroję na plastry.

Banana obieram, dzielę na pół. Kiwi obieram a następnie wykrajam środek.

Do kubka blendera wlewam mleko owsiane, dodaję ananasa, banana, kiwi a na sam koniec jagody goji.

Całość dokładnie blenduję na gładki koktajl.