



Wegańska babeczka szarlotkowa z fasolki i cieciorki (bez pieczenia)

 healthy-dreams


Polecane na: [ciasta](#), [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

ugotowana fasola Jaś - 60 g

ugotowana ciecierzycyca - 4 łyżka

daktyle - 1 garść

jabłka - 2 szt.

cynamon - 2 łyżeczka

agar - 1 łyżeczka

woda - 1 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jabłka obieramy, trzemy na tarce.
Fasolę, ciecierzycę, daktyle, jabłka blendujemy na masę.

KROK 2: W garnuszku gotujemy, mieszając: cynamon i agar przez ok. 3 minuty.

KROK 3: Gotowy agar przelewamy do zblendowanych składników i po raz kolejny blendujemy.
Gotową masę przekładamy do formy na babkę- odstawiamy do stężenia

KROK 4: Gotową babkę wyciągamy z formy i posypujemy skruszonymi nerkowcami.