





Wegańska owsianka z jabłkiem

 Iwona Kuczer

Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

napój migdałowy bez cukru - 250 ml
płatki zbożowe 4 zboża - 3 łyżka

jabłko małe - słodkie - 1/2 szt.
cukier kokosowy BIO - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Napój zagotować, wsypać płatki. Gotować na małym ogniu, mieszając. w międzyczasie obrać jabłko, pokroić w małe kawałki. Rozgrzać patelnię, wsypać cukier, lekko rozgrzać. Włożyć jabłka i smażyć na małym ogniu kilka minut, często mieszając. Uważać, bo lubi się przypalić.

KROK 2: Ugotowane płatki przełożyć do miseczki, na wierzch wyłożyć jabłka razem z karmelem.

Smacznego.