




Wegańska sałatka z octem balsamicznym

 Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: [lunchbox](#), [przystawki i przekąski](#), [sałatki](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 5 porcji

Składniki:

czerwona fasola (ugotowana lub konserwowa) - 240 g
świeży długi ogórek - 1/2 szt.
łodygi selera naciowego - 3 szt.
pomidory - 2 szt.
papryka żółta - 1/2 szt.
papryka zielona - 1 szt.

kapary - 3 łyżka
natka pietruszki - trochę trochę
roszponka - 3 garść
nasiona słonecznika - 3 łyżka
suszone zioła do sałatek - 1 łyżka
ocet balsamiczny (w spray'u) -
trochę trochę

Dodatkowe info: Sałatka pełna witamin i kolorów!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie warzywa pokroić i wymieszać ze sobą, dodać suszone zioła i nasiona słonecznika.

KROK 2: Gotową sałatkę nałożyć do misek i spryskać octem balsamicznym.