Wegańska sałatka z ziemniakami i awokado

foodmania

Polecane na: **lunchbox, przystawki i przekąski, sałatki**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- ziemniaki - 2 szt.
- awokado - 1 szt.
- liście sałaty - kilka szt.
- koperek - trochę trochę
- naturalny jogurt sojowy - 125 g
- płatki drożdżowe - 1 łyżeczka
- sól himalajska - 1 szczypta
- pieprz - 1 szczypta

Dodatkowe info:

Sałatka ziemniaczana na wegańsko!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ziemniaki umyć, obrać ze skórki i ugotować.

KROK 2: Ugotowane ziemniaki pokroić w kostkę, awokado również pokroić w kostkę.

KROK 3: Sałatę oraz koperek posiekać.

KROK 4: Wszystkie składniki wymieszać z jogurtem oraz przyprawami- przed podaniem posypać płatkami drożdżowymi.