




wegańska truskawkowo-malinowa galaretka

 healthy-dreams


Polecane na: [desery](#), [jednogarnkowe](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

agar agar - 1 łyżeczka
mrożone truskawki - 30 g
mrożone maliny - 30 g

ksylitol - 1 łyżeczka
woda - 1/3 szklanka
dodatki: morwa biała, jagody goji,
słonecznik, rodzynki - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: owoce umieszczamy razem w miseczce (tej, w której podamy galaretkę- najlepiej szklana) i rozmrażamy je (można w mikrofalówce)- nie odlewamy soku z owoców

KROK 2: wodę gotujemy, dodajemy agar agar i ksylitol- mieszamy ok 2 min

KROK 3: wodą z agarem zalewamy odmrożone już owoce, całość mieszamy i odstawiamy do wystygnięcia
gotową galaretkę podajemy w towarzystwie ulubionych bakalii