Wegański budyń truskawkowy

healthy-dreams

Polecane na: **desery, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- kasza jaglana - 5 łyżka
- truskawki - 100 g
- mleko sojowe - 1 i 1/2 szklanka
- dodatki: ulubione owoce - 1 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: kaszę jaglaną gotujemy w mleku sojowym do wchłonięcia całego płynu
ugotowaną kaszę blendujemy z truskawkami, przekładamy do miseczki
całość podajemy z ulubionymi owocami