Wegańskie lody bananowe z mlekiem migdałowym

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- banany - 2 szt.
- truskawki - 2 garść
- mleko migdałowe - 100 ml
- suszony banan - 3 plaster
- daktyle - 3 szt.
- masło z migdałów i orzechów laskowych - 1/2 łyżeczka

Dodatkowe info:

Wegańskie lody z 3 składników!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banany pokrój w plastry i zamroź, truskawki również zamroź- oba owoce zblenduj z mlekiem migdałowym.

KROK 2: Lody przełóż do miseczki i udekoruj suszonymi plastrami banana, daktylami oraz masłem orzechowym.

KROK 3: Lody można przechowywać w zamrażalniku, jednak przed podaniem trzeba je ponownie zblendować.