Wegańskie placuszki bananowe :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 60 g
- banan (dojrzały) - 1 szt.
- napój ryżowy - 80 ml
- proszek do pieczenia - 1/3 łyżeczka
- olej kokosowy - 1 łyżeczka
- pasta z migdałów - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki owsiane zmiel z blenderze na mąkę.
Dodaj do nich mleko, banana i proszek do pieczenia. Ponownie całość zmiksuj.

KROK 2: Na patelni rozgrzej olej, wylej porcję ciasta i smaż z dwóch stron każdego placka, do złocistego koloru.
Każdy placuszek posmaruj pastą z migdałów.