



Wielowocowa sałatka z kaszą kuskus

 Renixx

Polecane na: [sałatki](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 25 min

 1 porcja

Składniki:

kasza kuskus - 0,5 szklanka
banany - 1-2 szt.
kiwi - 1-2 szt.
ananas z puszki - krążki - 2-3 plaster
pomarańcza - 1 szt.
rodzynki - 3-4 łyżka
żurawina suszona - 2-3 łyżka

śliwki z syropu - - trochę
sok z cytryny - 2 łyżeczka
rum opcjonalnie - 2 łyżka
syrop z ananasa - 1/3-1/2 szklanka
cukier waniliowy - 1 łyżeczka
sól - - szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Syrop z ananasa zagotować i zalać kaszę, pozostawić na 5 minut, dodać szczyptę soli, cukier waniliowy, wymieszać, ostudzić, (gdy jest za mało syropu uzupełnić wodą, tak aby płyn znajdował się pół cm nad powierzchnią kaszy). Banany obrać, pokroić w plasterki, skropić sokiem z cytryny. Pomarańczę i kiwi obrać i razem z ananasek pokroić na kawałki. Rodzynki i żurawinę skropić rumem lub zamoczyć w ciepłej wodzie na kilka minut. Wszystkie owoce dodać do zimnej kaszy, wymieszać.