Wiosenna surówka

Stokrotka

Polecane na: **sałatki**

Kuchnia (region): **arabska, polska**

Warto wiedzieć:

15 min

1 porcja

Składniki:

- rzodkiewka - 1 pęk
- marchewka - 1 szt.
- jabłko - 1 szt.
- ogórek kiszony - 1 szt.
- szczypiorek - 1 pęk
- majonez light - 1 łyżka
- sok z cytryny, sól, pieprz - do smaku

Dodatkowe info:

Surówka wiosenna to smaczny i zdrowy dodatek do obiadu. Bardzo łatwa i szybka do przygotowania.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umytą rzodkiewkę i obrane jabłko zetrzeć na tarce jarzynowej z dużymi oczkami. Jabłko skropić sokiem z cytryny.

KROK 2: Kiszonego ogórka pokroić w drobną kostkę. Marchew obrać i zetrzeć na tarce o średnich otworach. Szczypior umyć, osuszyć i drobno posiekać.

KROK 3: Wszystkie przygotowane składniki połączyć z majonezem, przyprawić do smaku solą i pieprzem, wymieszać.