Wiśniowe smoothie bowl

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

- banan - 1 szt.
- mleko sojowe - 3/4 szklanka
- wiśnie mrożone - 1 garść
- wanilia - 1 szczypta
- domowa granola - 3 łyżka
- masło orzechowe - 1 łyżeczka
- pomarańcza - 3 plaster
- winogron - 1 garść

Dodatkowe info:

Nie ma to jak dobre smoothie bowl z samego rana!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banana zblenduj z wiśniami, mlekiem i wanilią – smoothie przełóż do miski.

KROK 2: Smoothie podaj z granolą, plastrami pomarańczy, winogronem i domową granolą.