Wymiksuj się z zimy korzennym koktajlem

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mandarynka - 2 szt.
- sok z malin - 50 ml
- mleko kokosowe - 1/2 szklanka
- masło orzechowe - 1 łyżka
- banan - 1 szt.
- kardamon - 1 szczypta
- cynamon - 1 szczypta
- gałka muszkatołowa - 1 szczypta
- sól - 1/2 szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wycisnąć sok z mandarynek , następnie zmiksować wszystko do uzyskania jednolitej konsystencji z pianką :) Ewentualnie uzupełnić wodą kokosową, dla rzadszj konsystencji,
Sok z owoców maliny stanowi doskonałe uzupełnienie codziennej diety. Polecany jest szczególnie w okresie jesienno-zimowym i okresie przesilenia wiosennego.