Wymiksuj się z zimy, wzmocnij odporność zdrowym koktajlem

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- sok z aloesu - 50 ml
- sok z cytryny - 1/2 szt.
- ananas - 1 plaster
- sezam - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Koktajl pomaga utrzymać dobrą kondycję organizmu oraz wpływa korzystnie na układ odpornościowy.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksować do uzyskania jednolitej konsystencji, ozdobione sezamem.