Wymiksuj się z zimy z zielonym koktajlem

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

banan - 1 szt.
ogórek - 1 kawałek
sok z malin - 50 ml
sok z aloesu z miąższem - 25 ml
spirulina - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksować do uzyskania jednolitej konsystencji, w razie potrzeby uzupełnić wodą.

Pełnowartościowy zielony koktajl może stanowić posiłek, polecany jest szczególnie w okresie jesienno-zimowym i okresie przesilenia wiosennego.