Wysokobłonnikowe gofry z mąki owsianej

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

20 min

4 porcje

Składniki:

- mąka owsiana wysokobłonnikowa Bio Planet - 1/2 szklanka
- mąka gryczana pełnoziarnista Bio Planet - 1/2 szklanka
- mąka orkiszowa jasna Bio Planet - 1/2 szklanka
- proszek do pieczenia - 1 łyżeczka
- jajko - 1 szt.
- woda - 1 szklanka
- sól himalajska - 1 szczypta
- cukier kokosowy - 2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Przygotować składniki.

KROK 2: Wszystkie mąki i pozostałe składniki zmieszać na gęste ciasto. Jeśli będzie za gęste dolać odrobinę wody. Wypiec gofry. Podawać z owocami i ulubionym miodem.