




## Wytrawne kulki z matchą - RAW VEGAN

 Konstancja Alicja

Polecane na: [danie główne](#)

### Warto wiedzieć:

 30 min

 3 porcje

### Składniki:

pulpa po wyciskaniu soku marchewkowego lub tarta marchewka - 2 szklanka  
pestki dyni - 1/3 szklanka  
pestki słonecznika - 1/2 szklanka  
zębki czosnku - 3 szt.  
szpinak - 30 g

herbata zielona matcha - 2 łyżka  
papryka słodka - 1 łyżeczka  
majeranek - 1 łyżeczka  
sól, pieprz - szczypta

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Zblenduj wszystkie składniki i uformuj z nich kulki.

**KROK 2:** Susz nad kaloryferem lub w dehydratorze przez 16 godzin w temperaturze 40 stopni. Smacznego!