# Wzmacniający koktajl gruszkowy z selerem

Dorota Rozbicka

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

## Warto wiedzieć:

15 min

1 porcja

## Składniki:

- gruszka - 2 szt.
- jabłko - 1 szt.
- siemie lniane - 2 łyżeczka
- sok z kiszonego selera - 1 szklanka

## Sposób przygotowania:

*KROK 1:* Gruszki i jabłko oczyszczamy z gniazd nasiennych.
Wszystkie składniki miksujemy na gładki koktajl.