Zasadowy zielony koktajl

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

ogórek - 1 szt.

kiwi - 2 szt.

awokado - 1/2 szt.

świeżo starty imbir - 1/4 łyżeczka

zielony proszek (sproszkowane warzywa) - 1 łyżeczka

woda wg. uznania -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj wszystkie składniki do konsystencji koktajlu. Świetna opcja gdy nie masz dostępu do świeżej zieleniny. Możesz jej użyć zamiast sproszkowanych warzyw w sezonie.