Zdrowe kulki proteinowe :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 4 porcje

Składniki:

- świeże daktyle - 50 g
- białko roślinne o smaku czekoladowo-waniliowym - 30 g
- manna/mus kokosowy - 25 g
- orzechy brazylijskie - 25 g
- kakao - 1 łyżka
- woda - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki przełóż do malaksera i miksuj do momentu, w którym możliwe będzie ulepienie kulek.
Dodatkowo możesz je obtoczyć w wybranych dodatkach, u mnie surowe ziarna kakao, mak oraz wiórki kokosowe. Jeżeli dodatki nie chcą się trzymać kulki, zwilż ją zanurzając w wodzie.