



Zdrowe lody z kalafiorem i kakao

 Zielone Koktajle

Polecane na: [desery](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

mrożony kalafior - 200 g
gorzkie kakao - 2 łyżka
cynamon - 1 łyżka

syrop klonowy - 2 łyżka
sposzkwowana wanilia - 1/2 łyżeczka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj mrożony kalafior z kakao lub karobem oraz cynamonem i syropem klonowym. Jeśli wolisz słodszy smak, dodaj więcej syropu klonowego. Nie obawiaj się, lody nie mają kalafiorowego smaku.