Zdrowe masło awokado

paulina2157

Polecane na:

Warto wiedzieć:

10 min

łatwy

3 porcje

Składniki:

- awokado - 1 szt.
- czosnek - 1 ząbek
- sól morska - do smaku
- oliwa z oliwek - 2 łyżka
- sok z cytryny - do smaku
- pieczywo słonecznikowe do smarowania kromek - kilka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Awokado obrać. Dodać do niego ząbek czosnku i oliwę. Całość zmiksować na jednolitą masę. Doprawić do smaku solą morską i sokiem z cytryny, wymieszać. Odstawić na 10 minut.

KROK 2: Masłem tym można smarować pieczywo, najlepiej słonecznikowe.