Zdrowe, owocowe muffinki w 30 minut :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **ciasta**

Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 8 porcji

Składniki:

- drobna kaszka - 140 g
- mieszanka owoców liofilizowanych - 1 łyżka
- jajko - 1 szt.
- proszek do pieczenia - 1 łyżeczka
- mleko - 100 ml
- woda gazowana - 50 ml
- syrop klonowy - 40 g
- olej kokosowy - 40 g

Sposób przygotowania:

KROK 1: Piekarnik rozgrzej do 180*C.
Wszystkie składniki przełóż do miski i dokładnie wymieszaj za pomocą łyżki.
Masę rozlej do foremek na muffinki, do 3/4 wysokości.
Wstaw do nagrzanego piekarnika i piecz przez 25 minut.