Zdrowe śniadanie w formie płynnej

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

2 porcje

Składniki:

- nasiona chia - 1 łyżka
- mleko migdałowe - 1 szklanka
- miód - 1 łyżeczka
- banan - 1 szt.
- mango - 1/2 szt.
- wiśnie mrożone - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj i gotowe
Dzis miksowała Gosia Wojtus