



Zdrowy koktajl z bananem

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

banan - 2 szt.

liście mięty - 4 szt.

jabłko - 2 szt.

mleko owsiane - 1 szklanka

starty korzeń imbiru - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj owoce, usuń z jabłek gniazda nasienne. Zmiksuj wszystkie składniki.