



## Zielona keto bomba

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

### Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

### Składniki:

woda - 1 szklanka  
awokado - 1/2 szt.  
groszek - 1/2 szklanka

kalafior - 1 garść  
rukola - 1 garść

### Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->  
[zielonekoktajle.pl/ksiazki](https://zielonekoktajle.pl/ksiazki)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Umyj i obierz składniki, następnie zmiksuj na jednolitą masę, pij na zdrowie!