Zielone rozpoczęcie dnia

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

- jarmuż - 1 garść
- pietruszka - 1 garść
- ananas - 1 kawałek
- banan - 1 szt.
- kardamon - 1 szczypta
- domowe mleko z orzechów laskowych - 200 ml

Sposób przygotowania: