Zielone smoothie bowl :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

- duży, mrożony banan - 1 szt.
- szpinak - 1 garść
- napój roślinny - 125 g
- wybrany superfoods (kakao, baobab, maca, młoda pszenica lub jęczmień, chlorella, spirulina, konopie) - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki zmiksuj na gładką, bezgrudkową konsystencję.
Gotowe udekoruj wybranymi dodatkami. U mnie maliny, nasiona chia, nasiona konopi, wiórki kokosowe oraz granola.