Zielony koktajl 2 sirtfood

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **napoje, śniadanie**

Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

Składniki:

jabłka - 2 szt.
seler naciowy (łodygi) - 5 szt.
herbata matcha - 1 łyżeczka
rukola - 2 garść
limonka - 1 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki przepuścić przez wyciskarkę lub sokowirówkę.. Na koniec dodać herbatę matcha i wcinać sok z limonki. Wymieszać.