Zielony koktajl

Dominika Lasota (Jescbyzycwzdrowiu)

Polecane na: **napoje, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

10 min

łatwy

2 porcje

Składniki:

Banany - 2 szt.

Miąższ i woda z 1 kokosa - 1 szt.

Zielenina (np. pokrzywa, jarmuż, szpinak) - 2-3 garść

Chlorella w proszku - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki blendujemy na gładki koktajl. Na zdrowie!