



## Zielony koktajl aloesowy



Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: [śniadanie](#)

### Warto wiedzieć:

15 min

1 porcja

### Składniki:

sok z aloesu - 1 szklanka  
banan - 1 szt.  
szpinak - 2 garść

natka z pietruszki - 1 garść  
sok z cytryny - 1 szt.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Wszystkie składniki umieścić w kielichu blendera. Wycisnąć sok z cytryny uważając na pestki. Całość zmiksować na gładko.