Zielony koktajl bananowy z jarmużem i herbatą matcha

Dorota Rozbicka

Polecane na: **napoje, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska, polska**

Warto wiedzieć:

5 min

1 porcja

Składniki:

- banany - 3 szt.
- jarmuż - 1 garść
- herbata matcha - 1 łyżeczka
- siemię lniane - 1 łyżeczka
- cytryna - 0,5 szt.
- woda - 2 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki zmiksować na gładki koktajl i gotowe!