



Zielony koktajl mandarynka-seler

 dorotaR

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

mandarynki - 3 szt.

daktyle - 3 szt.

seler naciowy łodyga - 3 szt.

woda mineralna - 150 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mandarynki obieramy ze skórki i dzielimy na części - wrzucamy do blendera. Natkę selera myjemy (ja wykorzystałam akurat natkę młodego selera korzeniowego, ale można również użyć selera naciowego) Natkę rwiemy na mniejsze kawałki i wrzucamy do blendera. Z daktyli usuwamy pestki i wrzucamy do blendera. Do blendera wlewamy wodę mineralną i zaczynamy blendować. Kiedy koktajl jest idealnie gładki, przelewamy go do szklaneczek.