



Zielony koktajl z ogórka

 Tylko z Natury

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

- jogurt naturalny - 250 g
- banan - 1 szt.
- świeża natka pietruszki - 1 pęczek
- świeży imbiru - 10 g
- świeży ogórek - 50 g
- sok z połowy cytryny - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kiwi, imbir, banan i ogórek obrać ze skórki, pokroić na kawałki. Wszystkie składniki wrzucić do miksera i zmiksować.